

# 公園・緑道利用のみなさまへ

心と体の健康を保つため、体を動かしたり、屋外でリフレッシュすることも大切です。

## 新型コロナウイルス感染拡大防止のため マナーと思いやいを大切に、公園を利用しましょう

すいている時間、場所を選んで利用してください。  
ただし、早朝、夜間に音を発することは近隣にお住いの方の負担になりますのでご遠慮ください。  
また、長時間、集団で利用することは、他の人が利用しにくくなりますので控えてください。

### 3つの密を避けましょう!

新型コロナウイルスの集団発生防止に  
ご協力をおねがいます

①換気の悪い  
密閉空間

②多数が集まる  
密集場所

③間近で会話や  
発声をする  
密接場面



3つの条件がそろう場所が  
クラスター(集団)発生の  
リスクが高い!



※3つの条件のほか、共同で使う物品  
には消毒などを行ってください。

新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。  
日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



首相官邸  
Prime Minister's Office of Japan



POINT.1

帰宅時や調理の前後、  
食事前など、  
こまめに手を洗う!



POINT.2

くしゃみや咳が出るときに、  
ティッシュ等で口と鼻を覆ったり  
マスクを正しく着用する!

感染症  
対策